

МЕНЮ
на 15.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Омлет с сыром 200	200		348,60
Чай с облепихой 200	200		
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	509,92
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100		339,16
Картофельное пюре 200	200		180,20
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	838,84
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Омлет натуральный 150	150		220,20
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			425,50
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Картофель (п/ф) отварной с зеленью,150	150		151,35
Маринад " Чудесный " 60	60		74,37
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Филе птицы ароматное 90	90		247,36
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			817,10
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	10,00	96,00
Отвар из шиповника 200	200	10,00	101,20
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	20,00	192,00
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	102,00	339,16
Горбуша в яйце запеченная 100	100	115,00	244,40
Поджарка из говядины 90	90	87,00	283,65
Филе куриное в яйце 100	100	106,00	306,00

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 15.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Итого:		40,00	269,00
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	795,41
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых